







SPEISEPLAN - KW 33

■ normale Vollkost
■ vegetarisch
■ auf Anfrage

■ vegan
■ ohne Schweinefleisch
 unser Gesundheitstipp!

Montag 10. August 2020	Dienstag 11. August 2020	Mittwoch 12. August 2020	Donnerstag 13. August 2020	Freitag 14. August 2020	Samstag 15. August 2020	Sonntag 16. August 2020
EINTOPF Kartoffel-Mangoldeintopf 3,50 € 421 kcal; 1.763 kj; 1 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e	EINTOPF Kartoffelsuppe mit Schnittlauch 3,50 € 405 kcal; 1.696 kj; 11 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e	EINTOPF Grüne Bohnen-Eintopf mit Schweinefleisch 3,50 € 421 kcal; 1.763 kj; 3 g Fett; Zusätze: 15; Allergene: e, i	EINTOPF Grießbrei mit Fruchtsoße 3,50 € 406 kcal; 1.700 kj; 3 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a	EINTOPF Spargel-Gemüseintopf 3,50 € 421 kcal; 1.763 kj; 1 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e	EINTOPF Gemüseintopf 3,50 € 400 kcal; 1.675 kj; 1 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e	EINTOPF Möhreneintopf 3,50 € 399 kcal; 1.671 kj; 1 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e
ESSEN I  Lasagne mit Spinat und mediterranem Gemüse 4,50 € 563 kcal; 2.357 kj; 15 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, e, f	ESSEN I Germknödel mit Vanillesoße 4,50 € 521 kcal; 2.181 kj; 9 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, f, i	ESSEN I  Buchweizen-Gemüseröstlinge mit Kräutersoße 4,50 € 499 kcal; 2.089 kj; 12 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, i	ESSEN I  Kräuternudeln mit Spargelragout 4,50 € 522 kcal; 2.186 kj; 14 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: a, f	ESSEN I Käsespätzle mit Zwiebeln und Salat 4,50 € 587 kcal; 2.458 kj; 12 g Fett; Zusätze: 6, 15, 16; Allergene: e, f	ESSEN I Spirelli in Tomatensoße mit Reibekäse 4,80 € 606 kcal; 2.537 kj; 19 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: f	ESSEN I Königsberger Klopse mit Püree 4,80 € 425 kcal; 1.779 kj; 2 g Fett; Zusätze: 6, 15, 16; Allergene: a, f, i
ESSEN II Blutwurst mit Sauerkraut und Kartoffeln 4,80 € 689 kcal; 2.885 kj; 32 g Fett; Zusätze: 6; Allergene: d	ESSEN II  Backfisch mit hausgemachtem Kartoffelsalat 4,80 € 596 kcal; 2.495 kj; 19 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, b, f, i	ESSEN II Heringsfilet in Sahnesoße mit Bratkartoffeln 4,80 € 608 kcal; 2.546 kj; 12 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: a, b, f, i	ESSEN II Hackbraten mit Rahmpilzen und Püree 4,80 € 623 kcal; 2.608 kj; 21 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: a, f, i	ESSEN II Jägerschnitzel Ost mit Nudeln und Tomatensoße 4,80 € 635 kcal; 2.659 kj; 29 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: d	ESSEN II Schnitzel mit Blumenkohl und Kartoffeln 5,50 € 625 kcal; 2.617 kj; 31 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, f	ESSEN II Cordon bleu mit Gemüse und Kartoffeln 5,50 € 632 kcal; 2.646 kj; 30 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, f, i
ESSEN III Hähnchenschnitzel mit Pommes frites und Salat 5,50 € 598 kcal; 2.504 kj; 11 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: f	ESSEN III Schweinebraten mit Kroketten und Buttergemüse 5,50 € 631 kcal; 2.642 kj; 20 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: a, f, i	ESSEN III Gyros mit Tzatziki, Reis und Weißkrautsalat 5,50 € 633 kcal; 2.650 kj; 25 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, i	ESSEN III Schnitzel mit Pommes frites und Salat 5,50 € 721 kcal; 3.019 kj; 31 g Fett; Zusätze: 6; Allergene: a, d	ESSEN III  Gebr. Seelachsfilet in Dillsoße mit Kartoffeln und Salat 5,50 € 589 kcal; 2.466 kj; 9 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, f		
NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.	NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.	NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.	NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.	NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.	NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.	NACHSPEISE Dessertauswahl 0,80 € 50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.

