

## SPEISEPLAN - KW 33

### Wir haben regulär geöffnet!

- normale Vollkost
- vegetarisch
- auf Anfrage
- vegan
- ohne Schweinefleisch
-  unser Gesundheitstipp!

Montag 14. August 2023	Dienstag 15. August 2023	Mittwoch 16. August 2023	Donnerstag 17. August 2023	Freitag 18. August 2023	Samstag 19. August 2023	Sonntag 20. August 2023
<b>EINTOPF</b> <b>Soljanka</b> 3,50 € <small>321 kcal; 1.344 kj; 11 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e</small>	<b>EINTOPF</b> <b>Marokkanischer Gemüseintopf m. Koriander u. Reis</b> 3,50 € <small>351 kcal; 1.470 kj; 1 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: keine</small>	<b>EINTOPF</b> <b>Ungarische Gulaschsuppe</b> 3,50 € <small>521 kcal; 2.181 kj; 32 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: a</small>	<b>EINTOPF</b> <b>Bohneneintopf mit Rindfleisch und Bohnenkraut</b> 3,50 € <small>397 kcal; 1.662 kj; 6 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: keine</small>	<b>EINTOPF</b> <b>Milchreis mit Apfelmus</b> 3,50 € <small>504 kcal; 2.110 kj; 5 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: f</small>	<b>EINTOPF</b> <b>Möhreneintopf mit Würstchen</b> 4,00 € <small>429 kcal; 1.796 kj; 6 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: e</small>	<b>EINTOPF</b> <b>Kürbissuppe</b> 3,50 € <small>503 kcal; 2.106 kj; 8 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, f</small>
<b>ESSEN I</b>  <b>Penne-Nudeln mit Tomaten, Basilikumragout und Fetakäse</b> 4,80 € <small>541 kcal; 2.265 kj; 15 g Fett; Zusätze: 6, 15, 16; Allergene: a, f</small>	<b>ESSEN I</b>  <b>Eierkuchen mit Apfelmus</b> 4,80 € <small>501 kcal; 2.098 kj; 9 g Fett; Zusätze: 6, 15, 16; Allergene: a, f, i</small>	<b>ESSEN I</b>  <b>Blumenkohl in Sauce hollandaise mit Kartoffeln</b> 4,80 € <small>530 kcal; 2.219 kj; 12 g Fett; Zusätze: 6, 15, 16; Allergene: a, f</small>	<b>ESSEN I</b>  <b>Rahmspinat mit Kartoffeln und Spiegelei</b> 4,80 € <small>499 kcal; 2.089 kj; 6 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: f</small>	<b>ESSEN I</b> <b>Schmorgurken in Dillrahm mit Kartoffeln</b> 4,80 € <small>421 kcal; 1.763 kj; 6 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: f</small>	<b>ESSEN I</b> <b>Wiener Hackbraten mit Püree</b> 5,20 € <small>536 kcal; 2.244 kj; 9 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, f, i</small>	<b>ESSEN I</b> <b>Sülze mit Bratkartoffeln und Remoulade</b> 5,20 € <small>654 kcal; 2.738 kj; 31 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, f, i, k</small>
<b>ESSEN II</b> <b>Zürcher Geschnetzeltes mit Spätzle</b> 5,20 € <small>597 kcal; 2.500 kj; 32 g Fett; Zusätze: 6, 15; Allergene: a, e, i</small>	<b>ESSEN II</b> <b>Hühnerfrikassee mit Spargel, Erbsen, Pilzen und Reis</b> 5,20 € <small>534 kcal; 2.236 kj; 10 g Fett; Zusätze: 15; Allergene: f</small>	<b>ESSEN II</b> <b>Bulette mit Püree und Rahmchampignons</b> 5,20 € <small>632 kcal; 2.646 kj; 33 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, f, i</small>	<b>ESSEN II</b> <b>Krautgulasch mit Kartoffeln</b> 5,20 € <small>563 kcal; 2.357 kj; 6 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: a, f</small>	<b>ESSEN II</b> <b>Hähnchenkeule mit Erbsen und Spritzkartoffeln</b> 5,20 € <small>654 kcal; 2.738 kj; 31 g Fett; Zusätze: 6, 15; Allergene: d, i</small>	<b>ESSEN II</b> <b>Cordon bleu mit Sommergemüse und Kartoffeln</b> 5,90 € <small>698 kcal; 2.922 kj; 33 g Fett; Zusätze: 15; Allergene: i</small>	<b>ESSEN II</b> <b>Schweinefilet in Pilzrahmsoße mit Kroketten</b> 7,00 € <small>599 kcal; 2.508 kj; 14 g Fett; Zusätze: 6; Allergene: a</small>
<b>ESSEN III</b> <b>Schweinerückensteak in Pfeffersoße mit Romaneso und Pommes frites</b> 5,90 € <small>601 kcal; 2.516 kj; 30 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, f</small>	<b>ESSEN III</b> <b>Kasslerbraten mit Sauerkraut und Klößen</b> 5,90 € <small>624 kcal; 2.613 kj; 31 g Fett; Zusätze: 16; Allergene: a, f</small>	<b>ESSEN III</b> <b>Gebackenes Schollenfilet mit Kartoffeln und Salat</b> 6,50 € <small>563 kcal; 2.357 kj; 5 g Fett; Zusätze: 6, 16; Allergene: a, b, f</small>	<b>ESSEN III</b> <b>Schnitzel mit Blumenkohl in Sauce hollandaise und Kartoffeln</b> 5,90 € <small>658 kcal; 2.755 kj; 33 g Fett; Zusätze: 15, 16; Allergene: a, f, i</small>	<b>ESSEN III</b>  <b>Gebr. Seelachsfilet in Dillsoße mit Kartoffeln und Rohkost</b> 7,00 € <small>539 kcal; 2.257 kj; 8 g Fett; Zusätze: keine; Allergene: a, b</small>		
<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>	<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>	<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>	<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>	<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>	<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>	<b>NACHSPEISE</b> <b>Dessertauswahl</b> 1,00 € <small>50 kcal; 209 kj; 5 g Fett; Zusätze: a.A.; Allergene: a.A.</small>

